

Liebe Kontaktgruppenmitglieder, Angehörige  
und Freunde!

**Ein buntes Jahr neigt sich dem Ende zu.**

**Wir möchten Euch vor allem ein besinnliches  
Weihnachtsfest voller Harmonie und einen sanften  
Rutsch in das Jahr 2018 wünschen.**

*Das Leitungsteam*

*der DMSG-Kontaktgruppe Oldenburg und Umzu.*

Sabine Ahlf, Elke Dirks, Gabi Egert, Michael Gehlhaar, Siegfried Loidl,  
Sebastian Weisenborn, Sylke Waldeck,

Die fest eingeplanten Termine findet Ihr auf den nächsten  
Seiten.

## **Weihnachtsgeschenk**

Natürlich ist es noch etwas zu früh für Weihnachtsgeschenke, aber trotzdem möchte ich Euch von meinem schönsten (Vor-) Weihnachtsgeschenk erzählen:

Wie in jedem Jahr haben sich bei meinem Arbeitgeber Termine nach hinten, nach hinten, nach hinten verschoben, so dass ich bis kurz vor Weihnachten nur die allernötigsten privaten Dinge erledigt und reichlich Überstunden angesammelt hatte. Dann stand ein Termin in Oldenburg an und ich musste früh los. Und wie sollte es anders sein, es kamen wieder ungeplante Aufgaben rein, so dass bei mir Stress ausbrach.

Ihr glaubt gar nicht, wie sehr ich mich darüber gefreut habe, dass meine Kollegin in Bayern feststellte: "Du hast doch auch so viele Überstunden angesammelt. Ich mache das für Dich." und mir ganz selbstverständlich diese Aufgaben abgenommen hat. Dadurch habe ich es noch (fast) pünktlich zu meinem Termin geschafft. An diesem Tag konnte ich viele Dinge erledigen; der Stress war weg und das schöne Gefühl ist bis jetzt geblieben, dass jemand so selbstverständlich für mich da war.

Gabi Egert

**Fest geplant:****Kohlessen im Bümmersteder Krug**

Wann:	Am 04. März 2018 um 12.00 Uhr
Wo:	Bümmersteder Krug, Sandkruger Str. 180
Kosten:	12,00 €
Anmeldung bis	15. Februar 2018
Bei	Siegfried Loidl: 04481 92 01 26 Gabi Egert: 04487-9982765

## Neuigkeit: Wir ziehen mit dem Freitagstreff um!

Ab April werden wir uns an einem neuen Ort treffen.

Neuer Treffpunkt:	Paritätischer Wohlfahrtsverband
Adresse	Ziegelhofstrasse 125 – 127 26121 Oldenburg
ab April	Jeder 1. Freitag im Monat 19.00 Uhr

Der Raum ist über einen Seiteneingang barrierefrei zugänglich, Parkplätze sind ausreichend vorhanden und es gibt eine kleine Teeküche (natürlich auch für Kaffee), in der wir uns heiße Getränke zubereiten können. Die Bushaltestelle der Linie 308 ist direkt an der Kreuzung. Man muss nur einmal quer über die Straße.

Und das Zeus (griechisches Restaurant) ist höchstens 300 m weit weg.

## **Gute Nachricht!**

Wir bedanken uns bei den **Öffentlichen Versicherungen Oldenburg** für eine Spende über

1.000 €

Ein schönes Weihnachtsgeschenk für unsere Kontaktgruppe und die DMSG.

## **Terminverschiebung**

Wer bei den Gruppentreffen war, weiß, dass wir für Februar ein **Wohlfühlseminar** geplant hatten.

Das muss auf den Herbst verschoben werden, weil die AOK die Räume am Johann-Justus-Weg anderweitig braucht.

Der neue Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Das Seminar wird aus Feldenkrais und Lach-Yoga bestehen. So viel steht schon einmal fest.

## **Planungen**

Wir haben weitere Aktivitäten geplant, für die wir noch keinen festen Termin haben:

Es soll wieder ein Angehörigen-Seminar geben.

Natürlich gehen wir wieder zum Spargeessen in den Bümmersteder Krug.

Wir planen ein Sommerfest.

## **Unterstützung**

Zum Jahresende hört unsere Kassenwartin, Sabine Ahlf, auf. Wir brauchen Unterstützung, z. B. bei der Kasse, aber auch bei den Gruppenabenden oder bei der Organisation unserer Veranstaltungen. Es gibt reichlich zu tun.

Wer Zeit und Lust hat, kann sich bei Elke Dirks (04489-4047852), Gabi Egert (04487-9982765) oder Siegfried Loidl (04481-92 01 26) melden.

Ihr seid herzlich willkommen!

<b>Für Eure Pinnwand:</b>		
<b>Auf einen Blick:</b>		<b>Anmeldung/ Ansprechpartner</b>
	<b>Freitag, 06. Januar 2018</b> <b>Freitagstreff</b> 19.00 Uhr, DRK, Schützenhofstr. 83-85	Elke Dirks    Gabi Egert 04487-9982765    04489-4047852 Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Samstag, 13.01. 2018</b> <b>Treff 82</b> 15.00 Uhr DRK, Schützenhofstr. 83-85	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Freitag, 02. Februar 2018</b> <b>Freitagstreff</b> 19.00 Uhr, DRK, Schützenhofstr. 83-85	Elke Dirks    Gabi Egert 04489-4047852    04487-9982765 Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Samstag, 10. Februar 2018</b> <b>Treff 82</b> 15.00 DRK, Schützenhofstr. 83 - 85	Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Freitag, 02. März 2017</b> <b>Freitagstreff</b> 19.00 Uhr, DRK, Schützenhofstr. 83-85	Elke Dirks    Gabi Egert 04487-9982765    04489-4047852 Siegfried Loidl 04481-92 01 26
	<b>Sonntag, 04.März</b> <b>Kohlessen im Bümmersteder Krug</b> 12.00 Uhr	Siegfried Loidl Elke Dirks 04481-92 01 26    04489 40 47 852 Gabi Egert 04487-9982765
fällt aus	<b>Der Märztermin des</b> <b>Treff 82 am Samstag</b> <b>fällt aus!!!</b>	Siegfried Loidl 04481-92 01 26